



Definer Prioriteter Grene og kviste

Navn: _____

Dato: _____

Livstræet – definer og prioriter dine grene og kviste (områder og roller)

Når du arbejder med livstræet er det her du skal bestemme dig for

- 1) Hvad der er vigtigt i dit liv.
- 2) Hvad der er dine sande motivationer.
- 3) Hvordan du løbende vil inspirere dig selv til at følge den kurs, du har sat.
- 4) Hvilke små skridt, der skal til for at forbedre kvaliteten af dit liv.

SoL repræsenterer dit formål "Dit hvorfor"

Regn repræsenterer dine action steps/din handlingsplan "Dit hvordan"

Først har du dit område (Grenen) det kunne f.eks. være "Familie". Som det næste kommer rollerne (kvistene), du har i hvert område, det kunne være din rolle over for personerne (bladene) "min søn", "min datter", "min kæreste", "min mor", "min far" osv. dvs., at du nu skal beskrive hver af dine roller.

Roller: Vi bærer alle forskellige hatte hele livet, ja, endda i løbet af en enkelt dag. Vi har rollen som kæreste, forælder, ven, forretningsmand, frivillig, borger, medarbejder og så videre.

Først skal du prioritere dine grene
Hvilket område (gren) betyder mest?

1. [Skriv din førsteprioritet her.]
2. [Skriv din andenprioritet her.]
3. [Skriv din tredjeprioritet her.]
4. [Skriv din fjerdeprioritet her.]
5. [Skriv din femteprioritet her.] osv.

Herefter skriver du om hvert område/gren, og gennemgår følgende punkter for alle dine grene:

- **Gren #1:**
[Skriv om dit første område.]
- Næste punkt er din formåls erklæring,
Formål/Motivation "Dit hvorfor":
[Skriv din formåls erklæring.]

Jeg gennemgår Mit Livs Plan mindst en gang om måneden. Nogle mennesker gør det kvartalsvis, mens andre gør det hver uge. Find en tidsplan, der virker for dig.

Så handler det om

- **Dit liv lige nu:**
[Skriv din tekst her]
- **Din Vision**
[Skriv din forestillede fremtid for området (grenen) her.]
- Læg herefter din plan
Handlingsplaner "Dit hvordan"
[Skriv her hvordan du kan komme fra knoppen på grenen, til blomst, til frugt]
- **Specifikke forpligtelser:**
[Skriv dine punkter her. Skriv også din hensigtserklæring]

Grene = Områder
Kviste = Roller
Blade = Personer i dit liv
Fra knop til blomst = "Action Plan/Hensigtserklæring"
Frugter = Målet





Prioriter grene og kviste

Navn: _____

Dato: _____

Livstræet - Prioriter dine grene og kviste (områder og roller)
Hvilket område (gren) betyder mest?

[Skriv din prioriterede liste her:]

Arbejdsark:



Definer grene og kviste

Navn: _____

Dato: _____

Livstræet - Definer dine grene og kviste (områder og roller)

Gren:

[Skriv overskrift på din vigtigste gren, herefter beskriver du grenen/Området]

Grid area for writing the answer.



Arbejdsark:



Definer grene og kviste

Navn: _____

Dato: _____

Livstræet - Definer dine grene og kviste (områder og roller)

Gren:

[Skriv overskrift på din vigtigste gren, herefter beskriver du grenen/Området]



Arbejdsark:



Definer grene og kviste

Navn: _____

Dato: _____

Livstræet - Definer dine grene og kviste (områder og roller)

Gren:

[Skriv overskrift på din vigtigste gren, herefter beskriver du grenen/Området]



Arbejdsark:



Definer grene og kviste

Navn: _____

Dato: _____

Livstræet - Definer dine grene og kviste (områder og roller)

Gren:

[Skriv overskrift på din vigtigste gren, herefter beskriver du grenen/Området]





Definer grene og kviste

Navn: _____

Dato: _____

Livstræet - Definer dine grene og kviste (områder og roller)

Formålserklæring:

[Skriv dit formål (statement).]





Definer grene og kviste

Navn: _____

Dato: _____

Livstræet - Definer dine grene og kviste (områder og roller)

Formålserklæring:

[Skriv dit formål (statement).]



Definer grene og kviste

Navn: _____

Dato: _____

Livstræet - Definer dine grene og kviste (områder og roller)

Formålserklæring:

[Skriv dit formål (statement).]





Definer grene og kviste

Navn: _____

Dato: _____

Livstræet - Definer dine grene og kviste (områder og roller)

Formålserklæring:

[Skriv dit formål (statement).]