

# Gartnerens stige

Navn: \_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

PRØV at identificere det niveau, hvor du sædvanligvis befinder dig, og også dine afstikkere, når det sker.

Du fejler, fordi du sætter målet for højt.  
Det her er VIGTIGT!

Hvis du er en der f.eks. ligger på "**Ligegyldighed**" og du tænker, "*Ved du hvad, jeg har hørt det her fede råd om at finde mit livsformål. Jeg tror da lige, jeg vil finde mit formål!*" Finder du så dit livsformål, tror du? Nej! Nix! Det gør du nok ikke. Det er simpelthen for stort et hop. Du prøver måske et par gange, men uden held, og så giver du op, fordi du fejlede. Det forstærker bare din placering på "**Ligegyldighedsniveauet**". Du må under ingen omstændigheder sætte dit mål for højt.

*Du har ét bestemt niveau, et trin på stigen, hvor du af vane befinder dig det meste af tiden. Vi har alle sammen midlertidige afstikkere til de andre niveauer, men der er altid et bestemt niveau, hvor du sædvanligvis befinder dig. Brug et øjeblik og tænk efter, hvor du ligger?*

## Et trin ad gangen

Måden at gøre det på er at sigte efter næste niveau, et trin på stigen ad gangen. Tænk på det som gartnerens stige.

Hvis du er på "**Ligegyldigheds-trinet**" så tag skridtet op til "**Sorg**" det er dit mål. Hvis du er ligeglad med alting, og du pludselig kan begynde at have ondt af dig selv, så er det faktisk en god ting.

