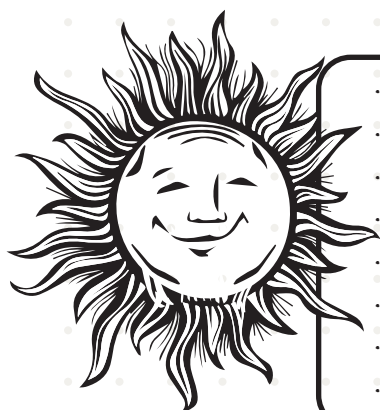


Mål

Navn: _____

Dato: _____

Herunder har jeg nævnt nogle områder, "De tykkeste grene" på livstræet, hvor man kunne sætte mål for forbedring. Bare gå amok når du brainstormer på dine mål. Sæt dig ned med papir og blyant og skriv alle de ting ned, som du nogensinde har ønsket at opnå. Vi kan altid ændre listen senere.



- Sundhed
- Karriere / Erhverv
- Økonomi
- Intellektuel
- Åndelig
- Rejser og oplevelser
- Social
- Livsstil / hvor du bor

Så, nu skulle du gerne have en velvoksen liste over ting, du gerne vil opnå i livet. Nu, under hver "Gren"/område du har valgt, skal du indsnævre dine mål ned til de fem, som du vil fokusere på i de næste fem år.

Brainstorm:

Rejse til alle steder på min rejse-bucket list... osv. osv.

Skrive en bog... osv. osv.

Starte et firma... osv. osv.

Leve i en lykkelig familie. Vi er lykkeligt gift og har to børn, en pige og en dreng... osv. osv.

Kunne lave "The human flag" (Hænge vandret fra en pæl i stragte arme)... osv. osv.

Købe mit drømmehus til 5 millioner... osv. osv.

Komme ind på drømmeuddannelsen...

Løbe et maraton....

