

Mennesker, penge, ansvar

Navn: _____

Dato: _____

Mennesker

Omgiv dig med mennesker, der kan holde dig ansvarlig og tror på dig.

”Nogle gange er alt, hvad der kræves, kun én person, der tror på dig” Ét menneske kan gøre hele forskellen.

Det behøver ikke engang at være en ven, det kan være en totalt fremmed person, der siger til dig, at du godt kan. For hvis de tror på mig, så kan du jo også tro på dig selv. Til gengæld, hvis du føler, at verden er imod dig, er det meget svært at tage sig sammen og handle. Det kan føles som en evig kamp, du bliver ved med at tabe, og jo mere du beviser over for dig selv, at du ikke kan stole på det du lover dig selv, jo værre bliver det.

Penge

Hvis du giver 5.000, - kr. til din ven og siger til ham ”Hvis jeg ikke gør det her, så må du beholde de 5.000, - ” vil du så gøre det? JA! Selvfølgelig. Lige meget hvad det er.

Hvis du giver din ven pengene, har du skabt en situation, hvor du ikke har noget valg. Og det er en stor del af, hvad succes er, men sjovt nok, så tænker vi tit, at vi har brug for disciplin og viljestyrke, men når vi tænker over det, så passer det jo ikke, vel?

Ansvar

Så, som du kan se kan både mennesker og penge ”holde dig ansvarlig”:

Tænk over hvad du selv kan gøre for at overholde dine aftaler med dig selv. Skriv dine ideer ned herunder:

