



Nekrolog

Navn: Ulla Gram

Dato: 26/05/2022

Forestil dig de mennesker, der er til stede ved din begravelse. Hvem er der? Mange af deltagerne vil nok være de mennesker, du omgås i dine forskellige roller, f.eks.: din kæreste, dine børn, dine venner, din chef, dine kolleger, dine kunder og måske også din hund.

Du skal tænke over, hvad hver enkelt vil sige om dig? Hvilke af dine værdier vil de nævne? Hvilke minder om dig vil de dele? Hvordan ønsker du at de huske dig?

Tag nu Livstræsplanen og skriv hver person, du omgås i dine roller, i den ene kolonne. Sørg for at have lidt mellemrum, så der er plads til at skrive et godt stykke under hver.

Nu skriver du, hvad du ønsker, hvert enkelt menneske skal sige om dig, når du er død. Vær så idealistisk og visionær, som du kan.

Hvordan vil jeg huskes?

Mine børn

Chili og Alfred vil begge se tilbage på deres mor som en kærlig, god og støttende mor, som altid var der for dem, med opmundring men også udfordringer. Der var altid hyggeligt og trygt hjemme hos mor, Alfred og Chili elskede at komme i huset, der indbød til hygge kram og søde drillerier og leg med Birka (hund) og Leopold (kat). Alfred og Chili husker hvordan jeg altid var der, hvis de havde problemer, de husker hvordan de andre børn i klassen elskede at komme med hjem, fordi de blev mødt med åbne arme, varme smil, saftevand og sunde snacks. Jeg ønsker de skal huske hvordan jeg lærte dem om livet gennem vores eventyr sammen, rejser, eksperimenter osv. Jeg var en rollemodel på alle områder.

Min mand

Vi elskede hinanden inderligt. Jens husker mig som den sjove, leende, nysgerrige, hjælpsomme, ven og kæreste som han havde lyst til at dele alt med, alle sine oplevelser, meninger og tanker. Han husker hvordan han havde lyst til at være sammen med mig så ofte som overhovedet muligt. Han ser op til mig for min optimisme og leende væsen. Han kunne sidde ved bålet eller på terrassen og se på mig, mens jeg gik rundt og hyggeludrede med vores gæster og tænke for sig selv "Jeg er verdens heldigste mand, at have Ulla som min kone". Jeg ønsker at Jens skal huske hvor intense vi var med hinanden, hvordan vi diskuterede vigtige ting sammen, lo og græd sammen. Og ALTID viste vi var der for hinanden. Vi var hinandens soul-mates.

De fem ting, døende fortryder mest:

- #1. Jeg ville ønske, at jeg havde haft modet til at leve et liv, hvor jeg var mere tro mod mig selv.*
- #2. Jeg ville ønske, at jeg ikke havde arbejdet så meget.*
- #3. Jeg ville ønske, at jeg havde haft modet til at udtrykke mine følelser.*
- #4. Jeg ville ønske, at jeg havde holdt kontakten med mine venner.*
- #5. Jeg ville ønske, at jeg havde tilladt mig selv at være mere lykkelig.*





Nekrolog

Navn: Ulla Gram

Dato: 26/05/2022

Hvordan vil jeg huskes?

Mine kolleger

Jeg var værdsat af mine kollegaer. De tænker tilbage på mig som den søde kollega der altid var gang i, og som var meget dygtig til sit arbejde (marketing). Du husker mig som den der altid kunne komme til med spørgsmål, og som den der hjalp dem med at finde den rigtige fremgangsmåde.

Mine venner

Alle mine venner (der er mange) fortæller sjove historier om dengang vi gjorde dit og dat og tog på eventyr her og der, hvor vi oplevede fantastiske ting, som mange gange kan genopleves online på nettet som historier (journalistik) blogs, billeder og videos.

Min online fællesskab

(Prikken Over Livet)

Jeg ønsker de skal huske hvordan jeg lærte dem ting og sager gennem spændende artikler og videoer – som et spændende dramatisk eventyr. Jeg ønsker du husker al-le de “aha! Oplevelser” jeg har lagt frem for dem. Og hvordan de altid så frem til et nyt indslag fra mig. En rollemodel på alle områder.

